

走力向上

怪我改善

ZEROBASE RUNNING. ワークショップ 新横浜公園



【新横浜】ZEROBASE

RUNNING.ワークショップ+5kmタイムトライアル

「マラソンの記録が伸び悩んでいる」「走ると足が痛くなってしまふ」そんなお悩みを解消するのがZEROBASE RUNNING.メソッド。胴体の使い方を学び、脚の筋肉の無駄遣いを解消しましょう！

イベント名 【新横浜】ZEROBASE RUNNING.ワーク
ショップ+5kmタイムトライアル

開催日 2021/12/26

受付開始 9:45 ~

申込料 ZBRC.・レギュラープランAメンバー
2,750円
一般 3,850円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

参加定員 30人

開催場所 新横浜公園

住所 神奈川県横浜市港北区小机町3300

主催者 ZEROBASE RUNNING.

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/62605>

MAP

