



## 【12月平日朝】すごー練「サブ3.5」「サブ4」「サブ4.5」「サブ5」

すごうが引っ張る「すごー練」。クロカンコースを使って、脚筋力・持久力強化、フォーム改善！充実した朝を過ごしましょう

イベント名	【12月平日朝】すごー練「サブ3.5」「サブ4」「サブ4.5」「サブ5」
開催日	2021/12/1 ~ 2021/12/28
受付開始	6:50 ~
申込料	12/2(木)【サブ4】カットダウン3km + 2km + 1km + WS 1,500円 12/1(水)【サブ3.5】2Km × 3 + WS 1,500円 12/7(火)【サブ5】1.5Km × 3 1,500円 ...他
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	菅生 晶子 すごう あきこ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/62592">https://moshicom.com/62592</a>

