



【大阪城公園練習会】初級者にも優しい1kインターバル走

マラソンを20分速く走るために正しい知識を提供する練習会です。ちょっとした気づきを意識するだけで、5時間ランナーもいつの間にか3時間で走っています。トップランナーを指導していた経験を生かして、個別に走力と体調を相談しながら無理なく楽しく走る流れで進めていきますので、不安な方もご安心ください。

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 【大阪城公園練習会】 初級者にも優しい1kインターバル走 |
| 開催日 | 2021/11/28 |
| 受付開始 | 9:15 ~ |
| 申込料 | Viento 練習会 2,000円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 開催場所 | 大阪城公園噴水スタバとRベイカーの間 |
| 住所 | 大阪府大阪市中央区大阪城 3 |
| 主催者 | Viento Running Club |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/62591 |

