12月7日(火)
限定25名【超入門】ランニングベース大阪城ランニング教室

コーチと一緒に大阪城公園をランニングするクラスです。 マラソン完走を目標にしている方、運動不足だと感じている方、体力をつけたい方、お仕事終わりに軽く身体を動かしたい方等にオススメの練習会です。 走行距離は約3km～5kmです。(メニューによって変動あり)
ランニングに必要なストレッチやトレーニングも行います。

イベント名	12月7日(火) 限定25名【超入門】ランニングベース大阪城ランニング教室
開催日	2021/12/7
受付開始	7:00 ～
申込料	施設利用(ビジター)+練習会 1,500円 施設利用(法人会員)＋練習会 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	ランニングベース大阪城
住所	大阪府大阪市中央区大阪城3-1
主催者	RUNNING BASE 大阪城
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/62544

MAP