



超越サブ4練 K5分切り11K サブ3.5ペース走 or サブ4インターバル(12月分)

1km5分切り (K4:58) ペースにこだわる練習会です。毎週平日月曜日 (最大月4回)、井の頭公園で開催します。日程は随時追加します。

プラン名	超越サブ4練 K5分切り11K サブ3.5ペース走 or サブ4インターバル(12月分)
募集期間	2021/11/22 14:07 ~ 2021/12/27 17:45
申込料	12/13 K5切り11K 店舗利用料 1,500円 12/27 K5切り11K 店舗利用料 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	白木屋 三鷹北口駅前店
住所	東京都武蔵野市中町1-17-3 6.モンテローザ三鷹本社ビル 1F
主催者	TEEM GREEN TRACK
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/62528



MAP

