



【12.4土曜】トラックでマラソンスピードを楽に感じさせる為の 沖コーチのスピ練習

奈良マラソン前、もしくは来年のマラソンに向けてのスピード練習を行います。レベルや目的は問いません。スピードの出し方についてエコノミーにスピードを持続させるにはなど質問にもお応えしていきます。
by沖コーチ

イベント名	【12.4土曜】トラックでマラソンスピードを楽に感じさせる為の沖コーチのスピ練習
開催日	2021/12/4
受付開始	13:00 ~
申込料	【前半】クラブメンバー競技場練習費用(競技場代金含む) 3,000円 【前半】一般の方・初めての参加の方 3,500円 【後半】18:00 ~ メンバーの方 3,000円 ...他
支払方法	会場払い
開催場所	皇子山陸上競技場正面入り口前
住所	滋賀県大津市御陵町
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)



お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/62466>

