

はじめての高槻トレイルラン入門

ゼロから学べる!大阪の高槻で入門者向けトレイルランニングツアーを開催。「トレイルランをちょっと体験してみたい」そんな方におすすめの里山トレイル。「服装や装備は?」「山での挨拶やマナーは?」「下り方は?」トレイルランの基本が学べます。休憩を交えながらみんなで走りますので、はじめてでも大丈夫。多くはお一人様参加です。ラン仲間を増やしませんか?

イベント名	はじめての高槻トレイルラン入門
開催日	2022/2/19
受付開始	8:50 ~
申込料	一般 4,000円
支払方法	
開催場所	阪急電鉄京都本線「高槻市駅」10:00 2 階改札前に着替えて集合(JR高槻駅よ り徒歩9分)受付9:50~
住所	
主催者	トレイルランナーズ大阪
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/62437

