



今年最後の平日夜の30キロ&ハーフペース走 世界遺産二条城《フルマラソン対策》【サトウ練習会】

限界を超えるサトウ練習会。月1の走力別に分かれての30、またはハーフのペース走です。ペースがつかないので、挫けそうになってもしっかり頑張れるはず。タイムを記録しますので、終盤にしっかりペースアップして自己ベスト更新を目指しましょう。二条城は1周約1.9。適度に道幅もあり、ほぼフラットで安心して走れます。今季のフルマラソン対策もこれで万全です。

イベント名	今年最後の平日夜の30キロ&ハーフペース走 世界遺産二条城《フルマラソン対策》【サトウ練習会】
開催日	2021/12/28
受付開始	19:15 ~
申込料	世界遺産二条城 平日夜の30*ペース走【サトウ練習会】2,500円 世界遺産二条城 平日夜のハーフペース走【サトウ練習会】2,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	二条城前広場 南寄りのベンチ付近
住所	京都府京都市中京区二条城町541
主催者	サトウ練習会 SATO Running Team
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/62422

