



1/15【神戸/土曜PM/練習会】はしりびと実走塾 『”アップダウン強化”18kmスローペース走』

『はしりびと実走塾』は、目標達成の成功メソッド【「走りの9要素」を磨く12の練習パターン】をお伝え指導する<セミ個人指導塾>を運営しています。

そんな『はしりびと実走塾』が、最大10名で”実走のみの練習プログラム”を開催します。

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 1/15【神戸/土曜PM/練習会】はしりびと実走塾『”アップダウン強化”18kmスローペース走』 |
| 開催日 | 2022/1/15 |
| 受付開始 | 11:45 ~ |
| 申込料 | 1/15【神戸/土曜PM/練習会】はしりびと実走塾『”アップダウン強化”18kmスローペース走』 3,000円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 開催場所 | みなとのもり公園 |
| 住所 | 兵庫県神戸市中央区小野浜町2 |
| 主催者 | はしりびと実走塾 |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/62418 |

