



12/25(土)クリスマスODA Women's ~女性限定イベント~

今回は坂道を使っのトレーニング。【坂道インターバル+ 1インターバル】

しっかりトレーニングしながらも楽しいクリスマスを過ごしましょう

また最後には豪華景品が当たるお楽しみゲームも！綺麗にカッコ良いフォームの習得、ケガなく効率よく走るための基礎トレーニング動き作りも行います。元実業団選手の女性コーチ陣がしっかりサポートします。

イベント名	12/25(土)クリスマスODA Women's ~女性限定イベント~
開催日	2021/12/25
受付開始	8:45 ~
申込料	12/25(土)ODA Women's 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	40人
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	きのしたゆみこ

お申し込み

イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/62367>

