



## 【あとひと枠！】完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN（名古屋：名城公園）

いま人気です。500人以上が受講。ランニングフォーム診断『カイゼン』は、専門のコーチにマンツーマンで走り方を教わるパーソナルトレーニングです。実際にビデオ映像を見た上でアドバイスしますので、その人に合った指導が可能です。練習ペースや栄養補給まで幅広いアドバイスが受けられ、トレーニング後はビフォーアフター映像で変化をその場で確認できるのが好評です。練習の見直し・モチベーション向上にご活用ください。

イベント名 【あとひと枠！】完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN（名古屋：名城公園）

開催日 2022/3/21

受付開始 8:50 ~

申込料 【完全個別指導】ランニングフォーム診断「カイゼン」（15:30 - 17:30）21,600円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

参加定員 1人

開催場所 地下鉄名城線「名城公園」駅 名城公園入口スターバックス前で待ち合わせ（着替えて集合）

住所 愛知県名古屋市北区名城1丁目

主催者 トレイルランナーズ大阪

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/62338>



### MAP

