



超越サブ3.5練 K4:30-4:20耐性走（最長12000m）

《サブ3.5を超える走力》を求めるランナーが集う超越サブ3.5練！今回は済美山400mトラックでK4:30～K4:20の耐性走を行います。隊長の向井（フルPB2:17:49）がパーサーを務めます。

イベント名	超越サブ3.5練 K4:30-4:20耐性走（最長12000m）
開催日	2021/12/5
受付開始	8:40～
申込料	12/5 超越サブ3.5練 店舗利用料 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	魚民 高円寺南口駅前店
住所	東京都杉並区高円寺南 4 - 4 5 - 9 ステージ高円寺 2階
主催者	TEEM GREEN TRACK
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/62287



MAP

