



## あがく！「突貫レース対策練習会」 城山公園

一週間後のマラソン大会だって、まだ間に合う！ジタバタあがいても、身体強化による走力UPは、もう限りなくゼロ。が、しかし、本番当日のタイムUPが見込める突貫対策は、まだ、ある！！マラソン完走に欠かせぬフォームはもちろん、事前準備や本番マル秘テクニック、考え方の誤解払拭など、即効性を見込める形でご伝授。レースを直前に控える同士とともに、やれることはやり尽くしておくぞな。最後まで、あがく！（笑）

イベント名	あがく！「突貫レース対策練習会」 城山公園
開催日	2022/2/11
受付開始	8:55 ~
申込料	突貫レース対策練習会 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	8人
住所	愛媛県松山市城山堀之内公園
主催者	μさん
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/62269">https://moshicom.com/62269</a>

