《奈良、青太マラソン対策》知る人ぞ知る京都の秘境・初冬の保津峡 30キロ峠走【サトウ練習会】

限界を超えるサトウ練習会。保津峡は知る人ぞ知る峠道コース。タフなコースですが、森林→里山→田園と変化に富み、何度も走りたくなる魅力があります。往復それぞれでタイムを計測し、総合記録を出します。2回目以降のかたは、1秒でも更新できるよう頑張りましょう。初級者上級者問わず、自分のペースで走っていただけます。今季のマラソン大会にも効果的。持久力とスタミナ強化が期待できます。

イベント名	《奈良、青太マラソン対策》知る人ぞ知る京都の秘境・初冬の保津峡 30キロ峠走【サトウ練習会】
開催日	2021/12/4
受付開始	7:25 ～
申込料	知る人ぞ知る京都の秘境・保津峡 30キロ峠走【サトウ練習会】 2,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	JR保津峡駅 駅前広場
住所	京都府亀岡市保津町保津山２
主催者	サトウ練習会 SATO Running Team
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/62228

MAP