



【11.27土曜】西京極公園ロード練習会～ミドル20k～ロング

マラソン練習のためのロング走やミドル(20前後)の本気ハーフスピードでの練習です。マラソンの2週間前の練習として活用ください。マラソンに出なくても来年のフルに向けての本気ハーフ(21k)という目的でのランもお薦め。

イベント名	【11.27土曜】西京極公園ロード練習会 ～ミドル20k～ロング	<p>MAP</p>
開催日	2021/11/27	
受付開始	9:00 ~	
申込料	練習参加費(参加者5人以上なれば¥2000) 2,500円	
支払方法	会場払い	
開催場所	京都市スポーツ会館前	
住所	京都府京都市右京区西京極新明町	
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)	
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/62187	

