



## 大阪城ランニング練習会：マラソン走りの教室「カイゼン」

もっと速く、元気に長く走り続けたい。大阪城ランニング練習会「カイゼン」は2012年から続く人気のグループ練習会です。ランに必要なストレッチや動きづくりまで幅広くトレーニングでき、月1回程度の参加でも身体に刺激が入ると好評です。初心者から経験者まで、マラソンランナーにトレイルランナー、スパルタンレースを目指す人までトレーニングを楽しんでいます。一度体験参加しませんか？

イベント名 大阪城ランニング練習会：マラソン走りの教室「カイゼン」

開催日 2022/3/3

受付開始 19:20 ~

申込料 一般 2,000円  
学生割引（学割：小学生～大学生）、  
レギュラー 1,000円

支払方法 会場払い

開催場所 大阪府立大手前高校前（大阪市中央区  
大手前2丁目1-11）正面空き地に  
集合に着替えて集合（京阪・地下鉄天  
満橋駅より徒歩3分）

住所 大阪府大阪市中央区大手前2-1-7

主催者 トレイルランナーズ大阪

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/62161>

### MAP

