大阪城ランニング練習会：マラソン走りの教室「カイゼン」

もっと速く、元気に長く走り続けたい。大阪城ランニング練習会「カイゼン」は2012年から続く人気のグループ練習会です。ランに必要なストレッチや動きづくりまで幅広くトレーニングでき、月1回程度の参加でも身体に刺激が入ると好評です。初心者から経験者まで、マラソンランナーにトレイルランナー、スパルタンレースを目指す人までトレーニングを楽しんでいます。一度体験参加しませんか？

イベント名	大阪城ランニング練習会：マラソン走りの教室「カイゼン」
開催日	2022/2/17
受付開始	19:20 ～
申込料	一般 2,000円 学生割引（学割：小学生～大学生）、レギュラー 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	大阪府立大手前高校前（大阪市中央区大手前２丁目１－１１）正面空き地に集合に着替えて集合（京阪・地下鉄天満橋駅より徒歩３分）
住所	大阪府大阪市中央区大手前2-1-7
主催者	トレイルランナーズ大阪
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/62160

MAP