



【12/5,18,26】はじめての街ラン（初心者・フル5時間～6時間向け）定員各12名

ワンコインレッスン！初心者の方のための街ランです。12月はクリスマスですね！シュトーレンを求めて走りましょう^^目的地によって距離は異なりますが、約10～13のコースとなります。ペースはキロ7～8分おしゃべりできるくらいののんびりペース。時には歩いて休憩をとりながら一緒に走りましょう。

イベント名 【12/5,18,26】はじめての街ラン（初心者・フル5時間～6時間向け）定員各12名

開催日 2021/12/5～2021/12/26

受付開始 14:00～

申込料 12/18（土）14:15
シュトーレンラン（築地方面 約10km）500円
12/05（日）14:15
シュトーレンラン（神楽坂方面 約11km）500円
12/26（日）14:15
ごしょれん（約13km）500円

支払方法 会場払い

開催場所 Natural Basic RUN GYM

住所 東京都千代田区内神田1-12-14
廣瀬ビル1F

主催者 Natural Basic RUN（ナチュラルベシクラン・ナベラン）

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/62043>

