



**OSJ**  
**初級者**  
**トレイルランニング**  
**セミナー**  
**in鎌倉**

トレイルランニングのギアや補給についてなどの座学と鎌倉トレイルを楽しんでいただけます。途中トレイルランニングのマナーや登り方下り方等もレクチャーあり。

初心者・女性向け    距離 約10km    座学あり

## OSJ初級者トレイルランニングセミナー in鎌倉

トレイルランをやってみたいけどきっかけがなかった方、何から始めていいかわからない方など、トレイルランに興味がある方大集合！

イベント名	OSJ初級者トレイルランニングセミナー in鎌倉
開催日	2021/12/25
受付開始	12:00 ~
申込料	OSJ初級者トレイルランニングセミナー 2,200円
支払方法	会場払い
開催場所	OSJ湘南クラブハウス
住所	神奈川県鎌倉市材木座6-4-27
主催者	OSJ湘南クラブハウス
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/62038">https://moshicom.com/62038</a>

