



## 12/20 19:30~ 標高3000mでホイールヨガレッスン（高地トレーニングDOPE）

横浜市の方必見！！12/20 19:30- 標高3000mでホイールヨガレッスンを開催します。酸素が少ない環境下では通常よりも高い負荷をかけることができるため効率的にトレーニングを行うことが可能！！細胞活性化によるアンチエイジングや、体質改善により太りにくい体にかわっていくなどの変化を感じられます。またランナーの方であれば赤血球数増加により心拍数の上昇を抑えられる効果も！

イベント名	12/20 19:30~ 標高3000mでホイールヨガレッスン（高地トレーニングDOPE）
開催日	2021/12/20
受付開始	19:30 ~
申込料	ヨガ参加チケット 500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	高地トレーニングドープ
住所	神奈川県横浜市中区山下町158-1
主催者	高地トレーニングドープ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/61971">https://moshicom.com/61971</a>



### MAP

