



## 【11月28日（日）】すごー練 身体作り部 セミパーソナルVer

ランニングに必要な筋力や体幹、バランス能力などを向上させ、ランニングにおけるレベルアップのための身体作りを行います！一人では敬遠しがちなトレーニングですが、大切なトレーニング。少人数制なので、一人ひとりしっかりと指導します！

イベント名	【11月28日（日）】すごー練 身体作り部 セミパーソナルVer
開催日	2021/11/28
受付開始	10:35 ~
申込料	【11月28日（日）】すごー練 身体作り部 セミパーソナルVer 3,000円
支払方法	会場払い
参加定員	5人
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	菅生 晶子 すごう あきこ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/61948">https://moshicom.com/61948</a>

