



ゆるラン教室 西宮・苦楽園[ゆるゆるランニング教室]

【シャワー室完備】「ゆるゆるランニング教室」お一人様、親子でも参加できます。
成人向けの練習は、マラソン完走！お子様は、かけっこ練習、マラソン練習となります。ランニングを
始めたいけど中々始める事が難しい。どんな練習をすればいいのか...一人で始めるには勇気がいる。体の
どの部分を鍛えればいいのか。
ひとつひとつのポイントを丁寧にお伝えします。きっと走る事が好きになりますよ！

イベント名	ゆるラン教室 西宮・苦楽園[ゆるゆるランニング教室]
開催日	2021/12/5
受付開始	8:50 ~
申込料	ゆるラン教室 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	兵庫県西宮市
主催者	レゴリススポーツ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/61938

