

# 【11/27(土)】 7:30～すごー練 「サブ3.5」 6KM+1.5KM



## 【11/27(土)】すごー練「サブ3.5」6km + 1.5km × 5

足元がコロコロ変わる不整地のクロカンコースを使って、脚筋力・持久力強化、フォーム改善！充実した朝を過ごしましょう

イベント名	【11/27(土)】すごー練「サブ3.5」6km + 1.5km × 5
開催日	2021/11/27
受付開始	7:20 ~
申込料	【11/27(土)】すごー練「サブ3.5 ( 7:30 ~ ) 」6km + 1.5km × 5 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	菅生 晶子 すごう あきこ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/61936">https://moshicom.com/61936</a>

