



毎週土曜 11:00 ~ 高地トレーニングドープで標高3000mの低酸素練習会

横浜ランナーの方必見！標高3000m相当の低酸素環境下でランニングしてみませんか？
 普段とは全く違う刺激をカラダに入れられること間違いなし！伸び悩み中、新しいトレーニングをしたい、効率的に行いたい、秘密のトレーニングで周りとの差をつけたい
 そんなランナーの方はぜひ参加してみてください！
 低酸素環境下では通常の4倍のトレーニング効果とも！？

プラン名	毎週土曜 11:00 ~ 高地トレーニングドープで標高3000mの低酸素練習会
募集期間	2021/11/7 14:18 ~ 2022/1/31 23:59
申込料	練習参加チケット 500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	高地トレーニングドープ
住所	神奈川県横浜市中区山下町158-1
主催者	高地トレーニングドープ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/61934

