



毎週火曜 19:30 ~ 高地トレーニングドープで標高3000mの低酸素練習会

横浜ランナーの方必見！ 標高3000m相当の低酸素環境下でランニングしてみませんか？
 普段とは全く違う刺激をカラダに入れられること間違いなし！ 伸び悩み中、新しいトレーニングをしたい、効率的に行いたい、秘密のトレーニングで周りとの差をつけたい
 そんなランナーの方はぜひ参加してみてください！
 低酸素環境下では通常の4倍のトレーニング効果とも！？

| | |
|-------|---|
| プラン名 | 毎週火曜 19:30 ~ 高地トレーニングドープで標高3000mの低酸素練習会 |
| 募集期間 | 2021/11/7 14:01 ~ 2022/1/31 23:59 |
| 申込料 | 練習参加チケット 500円 |
| 支払方法 | クレジット決済、コンビニ決済 |
| 開催場所 | 高地トレーニングフィットネスDOPE |
| 住所 | 神奈川県横浜市中区山下町158-1 |
| 主催者 | 高地トレーニングドープ |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/61933 |

