

【11/20(土)】 10:45～「サブ3.5」 「サブ4」
1000mインターバル@済美山運動場



11/20(土)「サブ3.5」「サブ4」1000m×9～10本インターバル @済美山運動場

インターバル走で、スピード能力向上、スタミナ強化を目指しましょう！競技場を使い、ロードやクロカンに比べてよりスピードに特化した練習会です。

イベント名	11/20(土)「サブ3.5」「サブ4」1000m×9～10本インターバル @済美山運動場
開催日	2021/11/20
受付開始	10:30～
申込料	11/20(土)「サブ3.5」1000mインターバル @済美山運動場 2,500円 11/20(土)「サブ4」1000mインターバル @済美山運動場 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都杉並区
主催者	菅生 晶子 すごう あきこ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/61917

