



## 11/23 (火) いのC練習会in代々木公園 (動きづくり講習会)

動的ストレッチ、重心移動のコツ、ドリルなどの動きづくりの練習会です。

イベント名	11/23 (火) いのC練習会in代々木公園 (動きづくり講習会)
開催日	2021/11/23
受付開始	9:45 ~
申込料	【学生】 1,000円 【大人】 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	代々木公園噴水池
住所	東京都渋谷区代々木神園町2-1
主催者	井下裕貴 (いのしたゆうき)

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
https://moshicom.com/61863](https://moshicom.com/61863)



### MAP

