【11.14日曜】沖コーチのマラソン練習会・ハーフまでのスピードをつける練習

フルマラソンで成果を出すためにはスピードと持久力両方の兼ね備えることが必要。そのうちのスピード持久力を磨きましょう。※初級・中級編です。※マラソンに向けた発展的な練習となります。

イベント名	【11.14日曜】沖コーチのマラソン練習会・ハーフまでのスピードをつける練習
開催日	2021/11/14
受付開始	10:00 ～
申込料	奈良メンバー/クラブメンバー 2,500円 一般の方 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	平城宮資料館駐車場付近にて
住所	奈良県奈良市二条町
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/61810

MAP