



## ゆるっと30k@皇居（2021年11月20日開催）

リージョナルスポーツがお届けする、ランニング初心者向けの少し長めの距離を走るイベント。みんなで30kmのランニングにチャレンジします。基本のペースは1km6分30秒。15km地点までは参加者全員のペースを合わせて走りますが、残り15kmはもっとゆっくり走ってもOK。もっと速く走ってもOK。ご自身のペースでチャレンジできます！

イベント名	ゆるっと30k@皇居（2021年11月20日開催）
開催日	2021/11/20
受付開始	8:00 ~
申込料	参加チケット 3,300円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	8人
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都千代田区
主催者	一般社団法人 Regional Sports
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/61776">https://moshicom.com/61776</a>

