【11.21土曜】沖コーチの大津300m級低山トレラン+ロード練習会

【初級～中級者向け】トレランとロードの練習です。シューズはトレラン用、ロード用お持ちください。違う体力や筋力や神経系の動きとなります。かなり充実した練習効率と半日を過ごせます。

イベント名	【11.21土曜】沖コーチの大津300m級低山トレラン+ロード練習会
開催日	2021/11/21
受付開始	8:30 ～
申込料	岐阜ランニングメンバー 1,500円 オキランメンバー 2,000円 一般の方 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	滋賀県立スポーツ会館前
住所	滋賀県大津市御陵町
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/61758

MAP