脱自己流！ シカゴマラソン入賞ランナー直伝の練習会！ 11月7日(日)

ランニング練習はただ走ればいい訳ではありません。怪我をしにくい走り方も、早くなるトレーニングにも理論があります。それをお伝えします。
※定員になり次第締め切らせていただきますのでお早めにお申し込みください。

イベント名	脱自己流！ シカゴマラソン入賞ランナー直伝の練習会！ 11月7日(日)
開催日	2021/11/7
受付開始	9:30 ～
申込料	一般(初回のみ) 1,600円 一般(2回目以降) 3,100円 月額会員(初回のみ) 1,000円 …他
支払方法	会場払い
開催場所	Re.Ra.Ku PRO 竹橋皇居前店
住所	東京都千代田区一ツ橋1-1-1 パレスサイドビル１F
主催者	Re.Ra.Ku PRO(リラクプロ) ランニング
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/61756

MAP