【小海100報告会】白川のランニングノート大公開

1番多い質問は「月間走行距離はどれくらい？」。これまで黙っていましたが、ランニングノートを公開します。2021年「OSJ KOUMI 100」準優勝の白川裕登が練習、装備品、食事、体のケアなど、全て見せます。トレラン初心者でも、100マイル目指す人も、役に立つ話を詰め込みます。テーピングやザックの体験あり。普段の白川を見ているトレーナー、管理栄養士も出席予定です。

イベント名	【小海100報告会】白川のランニングノート大公開
開催日	2021/11/27
受付開始	17:50 ～
申込料	参加チケット 4,000円
支払方法	クレジット決済
開催場所	peace tree
住所	群馬県高崎市江木町1637-8
主催者	RUNGRY
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/61695

MAP