11月5日(金) On ランニングクラブ by サイラス練
インターバル走400m×15本@二重橋

ケニア出身のプロランナー サイラス・ジュイがコーチを務め、フルマラソンでサブエガ(2:50切り)〜サブ4を目指し、代々木公園・皇居で行われる練習会です。

イベント名	11月5日(金) On ランニングクラブ by サイラス練 インターバル走400m×15本@二重橋
開催日	2021/11/5
受付開始	19:00 〜
申込料	3時間00分グループ 1,000円 3時間15分グループ 1,000円 3時間30分グループ 1,000円
支払方法	会場払い
参加定員	30人
開催場所	Re.Ra.Ku PRO ランニング 竹橋皇居前店
住所	東京都千代田区一ツ橋1丁目1-1 パレスサイドビル 1F
主催者	RHINO ATHLETICS (ライノアスレティックス)
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/61659

MAP