

#オンラインヨガ



火曜、日曜開催中！

## オンラインヨガ(コアヨガ) ~ Yoga for Runners ~

ランナー向けのヨガ！！呼吸をふかめながら、体幹（コア）をより意識したポーズを行います。また左右のバランスを整えて、ぶれない安定した走りにもつなげていきます！21時～

イベント名	オンラインヨガ(コアヨガ) ~ Yoga for Runners ~
開催日	2021/11/9
申込料	オンラインヨガ体験1回 550円 オンラインヨガ都度 1,100円 オンラインヨガ回数券4回 3,500円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
主催者	Yoga and Running Instructor, Maskao Saito
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/61627">https://moshicom.com/61627</a>

