



走り納め！がんばれゆうすけ20K走（キロ5分30秒）サブ3.5～サブ4の方向け@代々木公園

サブ3.5サブ4の方向けの練習会です。代々木公園の1.16Kのコースを17周 + 400m 計20.12K走ります。周回コースなので途中で休憩で抜けたりしやすいコースです。各自の体調に合わせてアレンジできます。1K5分30秒ペース ペーサー がんばれゆうすけ

イベント名	走り納め！がんばれゆうすけ20K走（キロ5分30秒）サブ3.5～サブ4の方向け@代々木公園
開催日	2021/12/31
受付開始	7:30 ~
申込料	1K 5分30秒ペース フルマラソン3時間30分～4時間目標 2,000円
支払方法	クレジット決済
参加定員	13人
住所	東京都渋谷区代々木神園町2-1
主催者	がんばれゆうすけ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/61622

