怪我予防エクササイズ付き皇居1周ラン

最初に当日の参加者のお悩みをお聞きし、それに合わせてストレッチを丁寧にレクチャー。ランニング中にフォームチェック。最後に改善エクササイズもレクチャーします。

イベント名	怪我予防エクササイズ付き皇居1周ラン
開催日	2017/4/29
受付開始	9:30 ～
申込料	怪我予防エクササイズ付き皇居1周ラン 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	RunPit
住所	東京都千代田区一ツ橋1-1-1 パレスサイドビル１F
主催者	Run Pit by au Smart Sports
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/6162

MAP