11/21(日)ランニングフォーム改善クリニック～地面に力を伝える！ウォール(壁)ドリル～

ランニングフォーム（特に地面に力を伝える動き）改善に繋がる「ウォール(壁)ドリル」を、徹底的に行います。エクササイズの後には、ランでカラダの動きの違いを感じてみましょう。

イベント名	11/21(日)ランニングフォーム改善クリニック～地面に力を伝える！ウォール(壁)ドリル～
開催日	2021/11/21
受付開始	7:45 ～
申込料	11/21(日)ランニングフォーム改善クリニック 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	大角 重人
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/61571