【11.13土曜】びわ湖レイクサイドロングラン練習会with お薦めマラソンジェルプレゼント

瀬田川の周辺8.4k周回するロング走練習。平坦な地形で長い距離を走る。風もありますが風に負けない気持ちと体幹力を養いましょう。沖コーチのアドバイス付きです。(フォームや練習の仕方)

イベント名	【11.13土曜】びわ湖レイクサイドロングラン練習会with お薦めマラソンジェルプレゼント
開催日	2021/11/13
受付開始	10:00 ～
申込料	ランニングクラブメンバー 2,500円 はじめての方/クラブのメンバーじゃない方 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	南郷公園の駐車場付近に集合とします。
住所	滋賀県大津市南郷
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/61555

MAP