



## ランステ公認：えもと練「ストロング！インターバル2000m×6本」（対象フル235～300）12月

ランナーも利用可能な自転車駐輪場「HIBIYA

RIDE（ヒビヤライド）」を拠点として開催する、ランステの公認の練習会です。

235～300切りまでを目標とする上級者向けに設定しました。

元陸上部の方など大歓迎です。共にがんばりましょう！！

イベント名	ランステ公認：えもと練「ストロング！インターバル2000m×6本」（対象フル235～300）12月
開催日	2021/12/5
受付開始	14:30～
申込料	【12/5】えもと練ストロング！1,500円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	和田堀公園済美山運動場 集合場所
住所	東京都杉並区堀ノ内1-15
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/61541>



### MAP

