ランステ：やさしい土曜えもと練「ペース走4キロ×2本」フル350から500対象 12-2月単発(2)

ランナーも利用可能な自転車駐輪場「HIBIYA RIDE（ヒビヤライド）」を拠点として開催する、ランステの公認の練習会です。
皇居や皇居外苑などをコースとします。 初心者も無理なく参加できる内容です。ウォーミングアップやフォームづくりをわかりやすく丁寧に指導します。 楽しく参加いただけますよ！

イベント名	ランステ：やさしい土曜えもと練「ペース走4キロ×2本」フル350から500対象 12-2月単発(2)
開催日	2021/12/18
受付開始	14:30 ～
申込料	【単発12/18】やさしい土曜えもと練 1,300円
支払方法	会場払い
参加定員	5人
開催場所	HIBIYA RIDE（ヒビヤライド） ※受付場所
住所	東京都千代田区日比谷公園1-2 日比谷駐車場地下1階
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/61536

MAP