



## スタジオ：ドリル（動きづくり）&筋トレ講座～Supported by McDavid～

フルマラソン完走、記録アップを目指す市民ランナーにとって不可欠な基礎運動のドリル（動きづくり）と筋トレの理論&実技の講座です。

イベント名	スタジオ：ドリル（動きづくり）&筋トレ講座～Supported by McDavid～
開催日	2021/11/6
受付開始	9:20～
申込料	1回参加 2,500円 土日祝練習会4回・回数券利用 無料 土日祝練習会8回・回数券利用 無料
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	15人
開催場所	ドーンセンター 地下1階 多目的ルーム（中会議室4）
住所	大阪府大阪市中央区大手前1丁目3番49号
主催者	あすリード

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/61512>



### MAP

