



ランステ:なおみコーチと行くRUN&WALK 5キロ「都心だからこそその紅葉を見ながらゆるっと」

ランナーも利用可能な自動車駐輪場「HIBIYA

RIDE」を拠点に実施する、「ランステ」の公認練習会です。走るだけで見える景色はきっと変わってくる！その時期ならではのステキな景色やスイーツを楽しみながら”歩いたり走ったりして、走ることに慣れること”を目的にしています。日比谷公園をスタートし、ラン&ウォークで3.5キロと徐々に走ることに慣れ、無理なく走れる距離を伸ばしていきましょう。

イベント名	ランステ:なおみコーチと行くRUN&WALK 5キロ「都心だからこそその紅葉を見ながらゆるっと」
開催日	2021/12/19
受付開始	12:30 ~
申込料	【12/19】なおみコーチと行くRUN&WALK 5キロ 900円
支払方法	会場払い
参加定員	11人
開催場所	HIBIYA RIDE (ヒビヤライド) 受付場所
住所	東京都千代田区日比谷公園1-2 日比谷駐車場地下1階
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/61484](https://moshicom.com/61484)

