

第11回
大阪マラソンプ! 11/20 (土)
 吉本芸人と大阪城公園で走ろう 9:30~10:30
定員 20名

運動が久しぶりの方も、
 ランニング初心者でも大丈夫。
 大阪城公園を楽しく走りましょう!

9:30~ ウォーミングアップ
 9:40~ 走り方レクチャー
 9:50~ ランニング開始
[3~4km]実動あり
 10:20~ クールダウン

料金

一般 ¥2,000(税込)
 法人 ¥1,500(税込)

*利用料込の金額です

タイムキーパー

NSC大阪校41期生
 まついあきら (写真左)
 安土龍彦 (写真右)

注意事項

- ・9:15までに受付をお済ませ下さい。
- ・雨天決行 ※警報発令時中止
- ・他のランナーもおられますので接触にはご注意ください。
- ・感染症対策にご協力をお願い致します。



アシスタントコーチ
 山本芳弘
 フルマソン自己ベスト
2時間13分28秒
 ハーフマソン自己ベスト
1時間42分39秒
 世界ハーフマソン日本代表
 奈良マソン2019 優勝



申込方法
 ランニングベース大阪城フロント
 e-moshicomネット予約
 電話予約 TEL:06-6450-6613

RUNNING BASE 大阪城
 大阪府中央区大阪城3-1 JO TERRACE OSAKA的
 E TERRACE 104(大阪城公園前より徒歩5分)

大阪マラソンプ! ~ 吉本芸人と走ろう ~

大阪城公園を吉本芸人と一緒に、楽しく走りませんか?

運動が久しぶりな方も、マラソンが初めてでも大丈夫! 第11回はタイムキーパーのお二人!
 ご参加の皆様に合わせて距離もペースも調整しますので、ご心配なく参加下さい。

イベント名	大阪マラソンプ! ~ 吉本芸人と走ろう ~
開催日	2021/11/20
受付開始	7:00 ~
申込料	一般 2,000円 法人 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	ランニングベース大阪城
住所	大阪府大阪府中央区大阪城3-1
主催者	RUNNING BASE 大阪城
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/61482

