



## 湘南シーサイド2時間RUN

富士山や江ノ島を眺めながらの2時間走です。

時間で折り返す「時間走」なので、レベル差は問いません。距離走はその日の体調やレベル差を忘れて“がんばり”すぎてしまいがち。でも時間走なら体調や走力に合った内容で、しっかり脚作りができます。また環境を変えることでマンネリ感も解消。

潮風を感じ、波音をBGMにした心地よいシーサイドRUNを体感ください。

イベント名	湘南シーサイド2時間RUN
開催日	2021/12/5
受付開始	9:15 ~
申込料	湘南シーサイド2時間RUN 2,200円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	小田急線鵠沼海岸駅改札を出たところ
住所	神奈川県藤沢市鵠沼海岸2
主催者	リスタート

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/61479>



### MAP

