



## ランステ公認:【@さいたま彩湖】REDコーチのサブ4・4.5向け練習会（15キロペース走）

ランステの公認練習会。さいたまの彩湖周回コースでの開催です。5分40秒から6分程度のペース走をメインに、効果的なアップ・クールダウンも身につきますよ！

イベント名	ランステ公認:【@さいたま彩湖】REDコーチのサブ4・4.5向け練習会（15キロペース走）
開催日	2021/12/12
受付開始	8:30 ~
申込料	【12/12@さいたま彩湖】REDコーチのサブ4練習会 1,000円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	荒川彩湖公園 カマキリ遊具付近 集合場所
住所	埼玉県さいたま市桜区大字田島
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/61473>

