



## トシ練

### 11月21日(日)5495m×3本@相模原ギオンスタジアム

KARC(カナガワ アスレティックスランニングクラブ) 青木 利文がコーチを務め、フルマラソンでサブエガ(2:50切り)~サブ4を目指し、主に大和なでしこスタジアムや新横浜公園や相模原公園クロスカントリーなどを拠点に行われる練習会です。

イベント名	トシ練 11月21日(日)5495m×3本@相模原ギオンスタジアム
開催日	2021/11/21
受付開始	9:00 ~
申込料	サブ4グループ 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	相模原ギオンスタジアム
住所	神奈川県相模原市南区下溝4169
主催者	KARC

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!](https://moshicom.com/61470)  
<https://moshicom.com/61470>

