

# 初心者フォーム講習会 Part1



11月20日土曜日10:00-14:00

## 【初心者向け】日帰りフォーム講習会パート1@代々木公園

日帰りフォーム講習会では2日間にわたってランニング基本を行います。この講習を修了することで正しいランニングフォームとランニングの理論を習得できます。

イベント名 【初心者向け】日帰りフォーム講習会  
パート1@代々木公園

開催日 2021/11/20

受付開始 10:00 ~

申込料 1120 日帰りフォーム講習会パート1  
5,500円

支払方法 会場払い

開催場所 代々木公園内

住所 東京都渋谷区代々木神園町

主催者 一般社団法人日本ジョギング協会  
Momonaランニングクラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/61410>



### MAP

