



- 日時：毎週木曜 10:00~11:30
- 場所：Run Pit発着 皇居2周
- 定員：10人
- 料金：1,500円(税込)
- 入金方法：当日現地にて支払い

※別途機材利用料900円、初回登録料400円or200円がかかります  
 ※予約はお電話(03-3286-8921)か、RunPit店頭までお願いいたします。  
 ※受け付けは各イベントの前日まで、受付時間は各イベント実施時間の30分前です  
 ※定員になり次第募集は終了致します

## 初心者にお勧めビルドアップラン

おしゃべりできるくらいのJOGペースから始め、後半は気持ちよくペースを上げて爽快感を全員で味わう皇居2週のビルドアップラン。7分/km~5分/km

イベント名	初心者にお勧めビルドアップラン
開催日	2017/4/20
受付開始	9:30 ~
申込料	初心者にお勧めビルドアップラン 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	Run Pit
住所	東京都千代田区一ツ橋1-1-1 パレスサイドビル1F
主催者	Run Pit by au Smart Sports
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/6138">https://moshicom.com/6138</a>

