

ビジネスマンに送る！ 週の始めに仕事効率を高めよう！

脳活性化エクササイズ付き朝活ラン



「アッ!」物忘れ防止、セラミキに口
高橋大智×長岡研次プログラム
シナプソロジー
話題度**120%**
TBS、フジテレビ、テレビ朝日など
テレビ、雑誌30社以上から多数取材

脳と体
こんな方法があつたんですね。
脳科学研究者 長岡研次

早起きはビジネスチャンス！早起き×ランニング×脳活性化エクササイズ
これをきっかけに良い習慣を身につけ、脳にも良いランニング
ライフをスタートさせましょう。習慣化するため、毎週参加がお勧めです。
※朝ラン前には早起きに一杯の水を飲んでおきましょう！

担当 植松 駿太
・Fit Arc認定ランニングアセスメントスペシャリスト
・シナプソロジー(脳活性化エクササイズ)インストラクター

- 日時：毎週月曜 7:15～8:15
- 場所：Run Pit発着 皇居1周
- 定員：10人
- 料金：1,000円(税込)
- 入金方法：当日現地にて支払い

※別途施設利用料900円、初回登録料400円or200円がかかります
※予約はお電話(03-3286-8921)か、RunPit店頭までお願いいたします。
※受け付けは各イベントの前日まで、受付時間は各イベント実施時間の30分前です
※定員になり次第募集は終了致します

早朝朝活ラン

なんとなく朝ぼ～っとするというあなた！1週間の始めに、ランニング×脳活性化エクササイズを組み合わせ、仕事の効率を高めてみませんか？おしゃべりペースで皆で交流を図りながら走ります。

イベント名	早朝朝活ラン
開催日	2017/4/24
受付開始	7:00 ~
申込料	早朝朝活ラン 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	RunPit
住所	東京都千代田区一ツ橋1-1-1 パレスサイドビル1F
主催者	Run Pit by au Smart Sports
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/6134



MAP

