



OSJ
鎌筋
パーソナル
トレーニング

マラソン、トレラン、
 トライアスロン等、
 実力アップを図りたい方、
 タイムが伸び悩んでいる方
 ためのパーソナルトレーニングです。

エンデュランス
 スポーツで
 レベルアップを
 目指したい

筋力
 コア
 持久力UP

限定
 2名

【限定2名】鎌筋パーソナルトレーニング（2回開催）（フィットネス）

マラソン、トレラン、トライアスロン等、実力アップを図りたい方、タイムが伸び悩んでいる方のためのパーソナルトレーニングです。（筋トレ、フィットネス、レベルアップ、ダイエット）

イベント名	【限定2名】鎌筋パーソナルトレーニング（2回開催）（フィットネス）
開催日	2021/11/21
受付開始	14:00 ~
申込料	14:30-16:00鎌筋パーソナルトレーニング 2,200円 16:30-18:00鎌筋パーソナルトレーニング 2,200円
支払方法	会場払い
開催場所	OSJ湘南クラブハウスB1F
住所	神奈川県鎌倉市材木座6-4-27
主催者	OSJ湘南クラブハウス

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/61339>

